

STOP SUPERBACTERIS

2020

2050

700.000 morts l'any al món degut a les resistències als antibiòtics

Els superbacteris seran la primera causa de mortalitat al món

L'aparició de resistències en bacteris impossibilita l'ús d'antibiòtics per a tractar-los

Implica-t'hi, evitem la propera pandèmia!

QUÈ POTS FER PER AJUDAR-NOS A FRENAR L'APARICIÓ DE RESISTÈNCIES?

1 Renta't les mans i... fes-ho bé!

Durant un mínim de 40 segons, amb sabó i freqüentment.

És la millor manera d'**evitar contagis i infeccions.**



2 Pren els antibiòtics només amb recepta mèdica

Els antibiòtics només curen infeccions bacterianes, **no víriques**. No comparteixis ni recomanis antibiòtics.



3 No guardis els antibiòtics sobrants a la farmaciola

En acabar el tractament, porta'ls al punt de recollida de la farmàcia.



SIGRE

4 No deixis el tractament a mitges

No completar-lo provoca que els bacteris no s'eliminin totalment i **es tornin resistents.**



5 Informa't bé, no tot el que vegis a les xarxes socials és cert ni està verificat

Abans de fer cas a qualsevol *influencer*, consulta al teu metge/essa i/ o farmacèutic/a per aclarir els teus dubtes!



6 ACTUA JA!

Els antibiòtics són imprescindibles per a combatre infeccions bacterianes. Un mal ús pot fer que perdin la seva eficàcia i hi hagi infeccions que no tinguin tractament.



AMR EDUCare

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.