

ΣΤΑΜΑΤΑΜΕ ΤΑ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ

2020

2050

700.000 θάνατοι/έτος παγκοσμίως λόγω αντοχής στα αντιβιοτικά

Τα πολυανθεκτικά μικρόβια θα είναι η πρώτη αιτία θανάτου στον κόσμο

Η εμφάνιση αντιμικροβιακών αντοχών αποκλείει τη χρήση αντιβιοτικών για τη θεραπεία μικροβιακών λοιμώξεων.

Συμμετέχετε, μαζί μπορούμε να αποφύγουμε την επόμενη πανδημία!

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΝΤΟΧΩΝ;

1 Πλένετε τα χέρια σας και... κάντε το σωστά!

Για τουλάχιστον 40 δευτερόλεπτα, με σαπούνι και συχνά. Είναι ο καλύτερος τρόπος για την πρόληψη των λοιμώξεων.



2 Να παίρνετε αντιβιοτικά μόνο όταν σας έχουν συνταγογραφηθεί.

Τα αντιβιοτικά θεραπεύουν μόνο μικροβιακές λοιμώξεις, όχι ιογενείς. Μην μοιράζεστε ή συστήνετε αντιβιοτικά.



3 Μην κρατάτε περισσεύματα αντιβιοτικών στο ντουλάπι με τα φάρμακα

Μόλις ολοκληρώσετε τη θεραπεία, φέρτε τα στο σημείο συλλογής του φαρμακείου σας.



4 Μην αφήνετε τη θεραπεία σας στην μέση.

Αν δεν την ολοκληρώσετε, τα μικρόβια δεν εκριζώνονται πλήρως και γίνονται ανθεκτικά.



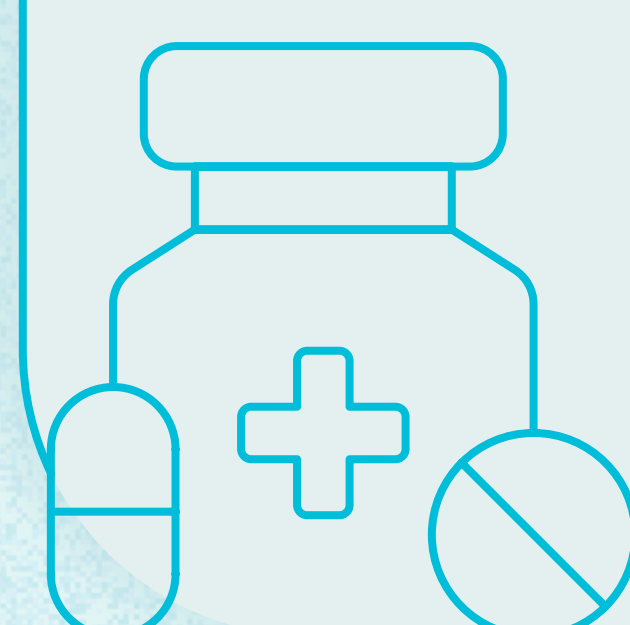
5 Να είστε καλά ενημερωμένοι, δεν είναι όλα όσα βλέπετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αληθή.

Πριν ακολουθήσετε οποιονδήποτε influencer, ρωτήστε το γιατρό ή/και το φαρμακοποιό σας για να λύσετε τις απορίες σας!

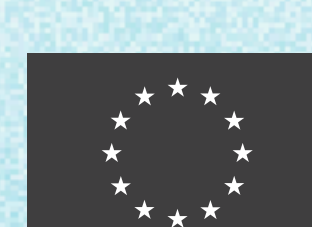


6 ΔΡΑΣΤΕ ΤΩΡΑ!

Τα αντιβιοτικά είναι απαραίτητα για την καταπολέμηση των μικροβιακών λοιμώξεων. Η κακή χρήση τους μπορεί να προκαλέσει την απώλεια της αποτελεσματικότητάς τους κατά των λοιμώξεων.



AMR EDUCare



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού για την Υγεία και τον Ψηφιακό Τομέα (HaDEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χρηρηγορία αρχή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες γι' αυτές.