

STOP SUPERBAKTERIJOMS

2020

2050

700.000 mirčių kasmet
dėl atsparumo
antibiotikams

Superbakterijos taps
pagrindine mirtingumo
priežastimi pasaulyje

Antimikrobinio atsparumo didėjimas
mažina tikimybę veiksmingai gydyti
bakterinės kilmės infekcijas

**Įsitrauk, kartu mes
galime išvengti kitos
pandemijos!**

KĄ TU GALI PADARYTI, KAD PADĖTUM SUMAŽINTI ANTIMIKROBINĮ ATSPARUMĄ?

1

Plauk rankas ir.. daryk tai teisingai!

Mažiausiai 40 sekundžių, su muilu
ir daryk tai dažnai.
Tai geriausias būdas **apsisaugoti
nuo infekcijų.**



2

Gerkit antibiotikus tik tuomet, kai jie yra paskirti gydytojo

Antibiotikai veiksmingi tik gydant
bakterines infekcijas, **ne virusines!**
Nesidalink antibiotikais ir
nerekomenduok jų gerti kitiems.



3

Nelaikyk antibiotikų likučių savo namų vaistinėlėje

Pabaigus gydymo kursą ir likus
antibiotikų - pristatyk juos į
artimiausią vaistinę.



4

Būtinai suvartok visą paskirtą antibiotikų kursą

Nepabaigus pilno gydymo kurso
bakterijos nenužudomos ir **tampa
atsparios.**



5

Būk atidus ir kritiškas, ne viskas, ką matai socialiniuose tinkluose yra tikrai tiesa.

Prieš pasitikėdamas bet koku
influenseriu pasitark su gydytoju,
slaugytoju ar vaistininku.



6

Veik dabar!

Antibiotikai yra vienintelė
priemonė kovoje su bakterinėmis
infekcijomis. Netinkamas jų
vartojimas mažina jų
veiksmingumą kovojant su
infekcijomis.



AMR EDUCare



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.